



An initiative of



In partnership with



HERA - Master's Thesis Award - Sustainable Health 2015

ARGUMENTAIRE DU JURY

14 candidates (ce sont toutes des femmes !) se sont présentées pour cette première édition du Master's Thesis Award for Future Generations - Sustainable Health.

Le jury a été agréablement surpris par la variété des sujets, dont certains étaient très originaux, voire inattendus. Cela contribue à la richesse de ce prix et confirme que l'approche « développement durable » peut se révéler inspiratrice dans des secteurs très divers. Le jury a cependant regretté le peu de transversalité et d'interdisciplinarité dans le traitement des sujets. Il encourage à l'avenir les étudiants et promoteurs de mémoires à développer l'approche « 360° » qui peut souvent apporter une « épaisseur » supplémentaire aux travaux.

Le jury appuie en cela la conviction de la Fondation pour les Générations Futures qu'une approche transversale est possible et souhaitable non seulement dans les sciences humaines (qui en sont déjà coutumières) mais aussi dans les filières plus directement impliquées dans les soins de santé, telles que médecine et pharmacie. Dans ces secteurs réputés plus théoriques ou plus « scientifiques », la prise en compte des aspects humains et le souci du long terme semblent plus souvent déficients. C'est donc là que le besoin d'évolution des manières de penser se fait le plus pressant. En particulier, il est important de prendre en compte, au-delà de la juste prescription de soins, tout ce qui tourne autour de la communication, de la transmission, de l'accessibilité.



An initiative of



In partnership with



With the support of



Le jury a décidé de sélectionner 3 nominées dont une lauréate :

Il s'agit de **Claire Vanderick** pour son mémoire intitulé "***L'atelier-scénario: un outil pour promouvoir le vieillissement actif des aînés de la Commune de Floreffe***", défendu en 2013 avec la plus grande distinction à la Faculté de Médecine, Département des Sciences de la Santé Publique, de l'Université de Liège (ULg). Promotrice : Prof. Christiane Gosset

Avis du jury : Ce travail de recherche-action se distingue par sa grande maturité et sa méthodologie fouillée. Il s'agit d'une véritable démarche associative et participative, qui part d'une solide base théorique pour la mettre en expérimentation avec un public-cible inédit. Le vieillissement de la population et l'isolement des personnes âgées est une problématique préoccupante pour tous les niveaux de pouvoir; celui envisagé ici, à savoir les pouvoirs communaux, est de prime importance dans le quotidien des personnes concernées. Permettre aux personnes âgées de prendre part de manière non discriminante à la prise de décisions les concernant est une démarche durable par définition. Elle encourage l'empowerment et la réappropriation de la citoyenneté par chacun. Le jury a également apprécié la volonté d'identifier et d'écouter tous les acteurs concernés à l'échelle de la commune.

Il en résulte un plan communal « clé sur porte » pour lutter contre l'isolement et intégrer les personnes âgées, qui est un véritable projet politique et pas seulement un exercice académique. Ce genre de projet qui a la volonté et la capacité de véritablement changer les choses n'est pas chose courante au niveau des mémoires de fin d'études. Le jury reconnaît d'ailleurs que le parcours atypique de la candidate et son CV plus fourni que les autres lui ont probablement permis d'apporter un tel degré de maturité à son travail.

La méthodologie utilisée et décrite peut servir d'exemple pour d'autres communes et d'autres problèmes de prévention en santé.

Les deux autres nominées sont :

Géraldine Paulus pour son mémoire, en sciences pharmaceutiques, intitulé "***Pictograms for medication intake instructions : validation, comprehension and recall in populations with different education levels***", défendu en 2014 avec distinction à l'ULg Promoteur: Pr. Thierry Van Hees

Avis du jury : Le jury a beaucoup aimé le principe des pictogrammes pour expliquer les notices des médicaments généralement illisibles et incompréhensibles, surtout pour les populations socio-culturellement défavorisées. Cette idée correspond à un réel enjeu de santé publique car la prise correcte de médicaments devient un problème grandissant, qui ne fera qu'augmenter avec le vieillissement de la population et l'augmentation des maladies chroniques. À condition de ne pas oublier que les pictogrammes doivent venir en soutien aux explications du pharmacien et non les remplacer !

Le jury a toutefois estimé que les pictogrammes proposés sont trop compliqués et gagneraient à être revus par des professionnels de la signalétique et/ou de la communication (encourageons par là la collaboration avec d'autres disciplines !). Il serait également pertinent d'étendre l'utilisation de ce concept de pictogrammes aux nouvelles technologies (applications innovantes, etc.).

Le travail répond bien aux critères du développement durable ; l'approche à 360° est bien respectée. La transversalité médecins et pharmaciens est intéressante mais pourrait être

étendue aux autres professionnels de la santé (infirmières, aides à domicile...) et s'appuyer sur les projets E-Health* soutenu par le Ministère de la Santé. Le jury a apprécié le fait que le projet ait été expérimenté auprès de publics défavorisés réels, « dans la vraie vie ». Il souligne le bel idéalisme du travail mais estime que le produit fini mériterait d'être amélioré et pourquoi pas faire l'objet d'un doctorat.

Emeline Lucas pour son mémoire en sciences psychologiques, intitulé "**Le développement de comportements pro-sociaux chez les témoins de harcèlement moral au travail**", défendu en 2014 avec la plus grande distinction et les félicitations du jury, à l'ULB.
Promotrice : Catherine Hellemans.

Avis du jury : Le jury a apprécié la démarche novatrice de ce travail, qui jette un regard interpellant sur la question de la responsabilité personnelle dans un environnement collectif et qui véhicule un message de société pertinent de lutte contre l'indifférence. Il a cependant regretté que ce point de vue original ne se traduise pas dans des perspectives opérationnelles plus précises. Le travail reste purement théorique et l'échantillon est réduit ; les conclusions sont décevantes par rapport à l'originalité du travail. Il s'agit certainement d'une bonne base pour développer une réflexion globale de prévention. À développer !

*NB : *E-Health est un programme lancé par l'ex-ministre de la santé Onkelinx visant à favoriser le partage de données médicales et pharmaceutiques des patients entre les différents intervenants de soin de santé. Par exemple, le projet Recip-e vise à envoyer les ordonnances de manière électroniques entre les médecins et les pharmaciens de manière à éviter des erreurs de délivrance. Des réflexions sont en cours pour partager un schéma de médication par patient : il s'agirait d'un document imprimé par le pharmacien ou le médecin reprenant les médicaments à prendre par le patient par moment de prise. Tout comme le travail de Melle Paulus, son objectif est de favoriser l'adhérence à la médication et la compliance entre les médicaments pris par le patient. Il sert aussi de base à la préparation de piluliers individuels, autre piste très intéressante pour favoriser une prise de médicaments correcte pour les personnes en difficulté (morale, intellectuelle ou physique). Cette méthode est déjà utilisée en maison de repos et MultiPHARMA la teste actuellement dans quelques pharmacies sur des patients ambulatoires. Comme Melle Paulus l'indique dans son mémoire, une prise correcte des médicaments est un sujet d'actualité au cœur de plusieurs groupes de réflexion d'acteurs des soins de santé.*